

Su niño la tiene a usted, y usted tiene a WIC



¿Qué puede WIC proveerle a mi familia?

- ◆ Alimentos saludables
- ◆ Asesoría nutricional
- ◆ Comer saludablemente
- ◆ Nutrición saludable
- ◆ Evaluaciones de salud
- ◆ Apoyo de lactancia materna

Si su niño califica para almuerzos gratuitos o de costo reducido, y si está usted embarazada o tiene niños menores de 5 años, puede que califique para WIC

WIC puede ayudar a que su familia tenga alimentos saludables proveyendo:

Vegetales y Frutas	Vegetales y frutas; comidas de bebé; y jugos
Granos integrales	Pan y pasta de trigo integral, tortillas de trigo o maíz integral, arroz integral, cereales de grano integral
Productos lácteos libres y bajos de grasa	leche y yogurt libres y bajos de grasa; fórmula infantil
Proteínas	Atún/salmón, frijoles, crema de cacahuete, huevos

Lineamientos de ingresos

Tamaño de la familia	Mensual (Bruto)	Anual (Bruto)
1	\$1,968	\$23,606
2	\$2,658	\$31,894
3	\$3,349	\$40,182
4	\$4,040	\$48,470
5	\$4,730	\$56,758
6	\$5,421	\$65,046
7	\$6,112	\$73,334

En vigencia desde el 1 de julio 2020 hasta el 30 de junio 2021.



La Tarjetas de WIC Estan Aqui!

Contact Davis County WIC

Phone: 801-525-5010 or Text: 801-477-6806

Request Appointments Online: <http://bit.ly/WICAppt> or Website: www.daviscountyutah.gov/health

Esta institución es un empleador de oportunidades igualitarias. 06-2020



UTAH | WOMEN, INFANTS & CHILDREN